

## Dagmar Weiner

- **Lösungsfokussierter, systemischer Coach für Führungs- und Fachkräfte**
- **Lösungsfokussiertes Teamcoaching**
- **Lösungsfokussierte Mediation**
- **Schemacoaching nach dem Modusmodell**
- **Klientenzentrierte Gesprächsführung und persönliche Kommunikationsberatung**



### Herzlich willkommen!

Ich biete eine systemisch begründete, professionelle und lösungsorientierte Reflexionshilfe für Menschen in leitenden Funktionen oder von engagierten Experten und Mitarbeitern in Unternehmen und Organisationen. Die Fragestellungen, die Sie einzeln, zu zweit oder im Team bearbeiten möchten, können dabei so vielfältig sein wie die Aufgaben und Chancen Ihrer persönlichen Berufswelt selbst. Ich arbeite mit Ihnen lösungs- und zukunftsorientiert, betrachte Sie als den Experten/die Expertin für Ihre eigene Lösung und unterstütze Sie bei der Mobilisierung Ihres eigenen Potentials. Indem ich eine kreativ offene und wertschätzende Begegnung im Gespräch als Rahmen schaffe, den Prozess steuere und mitdenkend und mitführend begleite, erarbeiten Sie zügig die für Sie am besten passenden Antworten und Lösungen. Absolute Vertraulichkeit ist dabei selbstverständlich.

### Grundlegende Vorgehensweise

- Wir nehmen uns Zeit für eine ausführliche Zielklärung.
- In der Veränderungsphase erörtern wir gemeinsam Lösungsansätze für Ihr Anliegen.
- In einer Abschlussphase prüfen wir unser Ergebnis und besprechen die nächsten Schritte.
- Im Konflikt- und Teamcoaching arbeite ich mit dem SolutionCircle nach D. Meier in der festen Überzeugung, dass Menschen und Teams voller Ressourcen und Potential sind. Wir blicken auf die Chancen der Begegnung und vertrauen auf die Möglichkeiten der Teilnehmer, nicht auf die Probleme und deren Ursachen.
- Als lösungsfokussierter Coach integriere ich gerne auch andere nützliche Coaching-Ansätze. So nutze ich im Einzelcoaching Elemente der Schematherapie (J. Young; Dr. N. Reiß/Dr. F. Vogel vom IPSTI, Mainz; "Schema-Coaching") bei eingefahrenen Verhaltensmustern. Der vom Klienten entwickelte Lösungsansatz wird dadurch gestärkt und nachhaltig.

# GoodMorningConsulting

Coaching. Solutions. Communication.

## Tätigkeitsfeld

- Einzelcoaching von Führungskräften, Experten, Mitarbeitern
- Coaching bei Karriereschritten und –entscheidungen, auch Outplacement-Beratung
- Coaching im Bereich beruflicher und persönlicher Kompetenzerweiterung und Weiterentwicklung
- Coaching bei Strategieentwicklung und Veränderungsprozessen im Unternehmen
- Coaching bei persönlichen/privaten Fragestellungen oder Veränderungsprozessen
- Lösungsfokussierte Mediation bei Konflikten
- Lösungsfokussiertes Teamcoaching
- Kurzzeitcoaching
- Beratung in der Kommunikation mit Mitarbeitern
- Entwicklung von Seminarangeboten für Berater und Coaches, in denen der lösungsfokussierte Ansatz mit dem Modusmodell der Schematherapie kombiniert wird. Ein Beispiel dafür ist das zweitägige Impulsseminar „Mit Wertschätzung Schemata auflösen und Klienten lösungsfokussiert zum Ziel führen“, zusammen mit dem Institut für Psychotherapie in Mainz“

## Beruflicher Hintergrund

- Mehr als 20 Jahre Berufserfahrung als **Führungskraft in der Kommunikation/Öffentlichkeitsarbeit** von internationalen Konzernen und mittelständischen Unternehmen im In- und Ausland. Fokus auf CEO- und Führungskräftekommunikation, Kommunikationsstrategie, Pressearbeit und Mitarbeiterkommunikation. Mehrere Jahre ehrenamtliche Tätigkeit als Krankenhausseelsorgerin an der Universitätsklinik Frankfurt am Main.
- **Seit 2012 nach umfassender Ausbildung in Systemischem Coaching (DCV zert.) Spezialisierung auf den lösungsorientierten Ansatz mit entsprechenden Weiterbildungen im Solution Focus. Entwicklung eines eigenen Coaching-Ansatzes durch Integration von Elementen der Schematherapie (Schema-Coaching) in den Solution Focus.** Tätigkeit als Coach im Einzel-, Konflikt- und Teamcoaching. Coaching-Angebote alle auch auf Englisch.

## Aus- und Fortbildungen

- Studium Englisch, Spanisch sowie der Volkswirtschaftslehre an der Universität Heidelberg (Dipl.Dolm.)
- Studium an den Universitäten Granada (Spanien) und Heriot-Watt, Edinburgh (GB)
- Ausbildung in klientenzentrierter Gesprächsführung und Seelsorge (Zertifikat, EKHN)
- Systemische Coaching-Ausbildung Curriculum I und II (Zertifikat), Sieger Consulting, einschl. lösungsorientiertes Kurzzeitcoaching nach Steve de Shazer und Dr. Peter Szabó
- Zertifikat "Coaching von Teams", (42 Ausbildungsstunden, Approved Coach Specific Training Hours, International Coaching Federation), Weiterbildung zum "Lösungsorientiertes Teamcoach" nach dem SolutionCircle, Weiterbildungsforum, Luzern, CH; Daniel Meier
- Kurs "Systemische Trauerbegleitung", Zentrum für Seelsorge und Beratung, Evangelische Kirche in Hessen und Nassau
- Master Class Lösungsorientiertes Kurzzeitcoaching, SolutionSurfers<sup>®</sup>, Luzern, CH; Daniel Meier, Dr. Peter Szabó,
- Workshop "Präzision, Präsenz und Leichtigkeit im Coaching, SolutionSurfers<sup>®</sup>, Luzern, CH; Daniel Meier
- 2016: Zertifikat Schemacoaching, Institut für Psychotherapie in Mainz (IPSTI Mainz)
- 2017: Zertifikat Lösungsfokussierte Kurzzeit-Mediation, Dr. Marco Ronzani, Basel (Juni 2017)

## Sprachen

Deutsch (Muttersprache), Englisch, Französisch, Spanisch

# GoodMorningConsulting

Coaching. Solutions. Communication.

## **Mottos**

"Ein guter Morgen bietet Zukunft, nach vorne gerichtete Energie und immer wieder die Chance zu neuem Sinn und Gelingen. Für jeden Augenblick im Tag."

*By Dagmar Weiner*

"Darum will ich mich rühmen meiner Schwachheit, denn wenn ich schwach bin, so bin ich stark."

*2. Kor. 12, 9-10*