

# GoodMorningConsulting

Coaching. Solutions. Communication.

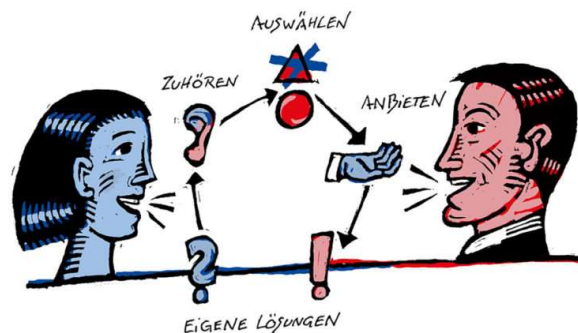


- **Lösungsfokussierter, systemischer Coach für Führungs- und Fachkräfte**
- **Lösungsfokussiertes Teamcoaching**
- **Lösungsfokussierte Mediation**
- **Speed Coaching/Kurzzeitcoaching**
- **Schemacoaching nach dem Modusmodell**
- **Persönliche Kommunikationsberatung**

**Dagmar Weiner**

## **Herzlich willkommen in der Welt wertschätzenden Denkens!**

Coaching ist anders. Statt der befürchteten Arbeit an Defiziten biete ich als lösungsfokussierter Coach eine von Wertschätzung geprägte Gesprächsform, mit Hilfe derer wir vielmehr Ihre Stärken und Ressourcen würdigen und Experten für Ihre Lösungen und wünschenswerte Zukunft werden. Mit dem Lösungsfokus und Schemacoaching als grundlegende Haltung und Methodik, ergänzt durch mein Wissen um Kommunikation und meine eigenen Erfahrungen als Führungskraft in der Industrie, ermögliche ich es Menschen in leitenden Funktionen oder engagierten Experten und Mitarbeitern in Unternehmen und Organisationen, deren Fragen, Themen und Pläne zu reflektieren und sich gegebenenfalls frisch aufzustellen. Die Fragestellungen, die Sie einzeln, zu zweit oder im Team bearbeiten möchten, können dabei so vielfältig sein wie die Aufgaben und Chancen Ihrer persönlichen Berufswelt selbst. Gerne unterstütze ich Sie bei der Mobilisierung Ihres eigenen Potentials. Indem ich eine kreativ offene und wertschätzende Begegnung im Gespräch als Rahmen schaffe, den Prozess steuere und mitdenkend und mitfühlend begleite, erarbeiten Sie zügig die für Sie am besten passenden Lösungen. Absolute Vertraulichkeit ist dabei selbstverständlich.



# GoodMorningConsulting

Coaching. Solutions. Communication.

## Grundlegende Methodik

- Ich betrachte mich grundsätzlich als lösungsfokussierten Coach und habe in diesem theoretischen Ansatz nach Steve de Shazer et al. nach meiner Grundausbildung in systemischem Coaching alle Fortbildungen absolviert und Zertifikate erworben.
- Dabei greife jedoch auch gerne auf meine eigenen Erfahrungen als Führungskraft zurück. Ich integriere zudem bewusst einen anderen Ansatz, der sich vorzüglich mit dem Lösungsfokus kombinieren lässt. So nutze ich im Einzelcoaching Elemente der Schematherapie (J. Young; Dr. N. Reiß/Dr. F. Vogel vom IPSTI, Mainz; "Schema-Coaching") bei eingefahrenen oder nicht mehr nützlichen Verhaltensmustern. Der vom Klienten entwickelte Lösungsansatz wird dadurch gestärkt und nachhaltig.
- Im Konflikt- und Teamcoaching arbeite ich mit dem Solution Circle nach D. Meier in der festen Überzeugung, dass Menschen und Teams voller Ressourcen und Potential sind. Wir blicken auf die Chancen der Begegnung und vertrauen auf die Stärken der Teilnehmer, nicht auf die Probleme und deren Ursachen.

## Tätigkeitsfeld

- Einzelcoaching von Führungskräften, Experten, Mitarbeitern
- Coaching bei Karriereschritten und –entscheidungen, auch Outplacement-Beratung
- Coaching im Bereich beruflicher und persönlicher Kompetenzerweiterung und Weiterentwicklung
- Coaching bei Strategieentwicklung und Veränderungsprozessen im Unternehmen
- Coaching bei persönlichen/privaten Fragestellungen oder Veränderungsprozessen
- Lösungsfokussierte Mediation bei Konflikten
- Lösungsfokussiertes Teamcoaching
- Speed Coaching/Kurzzeitcoaching
- Beratung in der Kommunikation mit Mitarbeitern
- Entwicklung von Seminarangeboten für Berater und Coaches, in denen der lösungsfokussierte Ansatz mit dem Modusmodell der Schematherapie kombiniert wird. Ein Beispiel dafür ist das zweitägige Impulsseminar „Mit Wertschätzung Schemata auflösen und Klienten lösungsfokussiert zum Ziel führen“, zusammen mit dem Institut für Psychotherapie in Mainz.
- Mitglied im Coachpool des Bundesinnenministeriums (BAKöV) und des Hessischen Ministeriums des Inneren und für Sport (Coachingzentrum HMDIS)
- Interaktives Seminarangebot zum Thema „Emotionale Resilienz und Stress Management
- Für Kunden der Coaching-Plattform bettercoach.de GmbH bin ich auch dort buchbar

## Beruflicher Hintergrund

- Mehr als 20 Jahre Berufserfahrung als **Führungskraft in der Kommunikation/Öffentlichkeitsarbeit** von internationalen Konzernen und mittelständischen Unternehmen im In- und Ausland. Fokus auf CEO- und Führungskräftekommunikation, Kommunikationsstrategie, Pressearbeit und Mitarbeiterkommunikation. Mehrere Jahre ehrenamtliche Tätigkeit als Krankenhausseelsorgerin am Nordwestkrankenhaus und an der Universitätsklinik in Frankfurt am Main.
- **Seit 2012 nach umfassender Ausbildung in Systemischem Coaching (DCV zert.) Spezialisierung auf den lösungsorientierten Ansatz mit entsprechenden Weiterbildungen im Solution Focus. Entwicklung eines eigenen Coaching-Ansatzes durch Integration von Elementen der Schematherapie (Schema-Coaching) in den Solution Focus. Seit mehr als zehn Jahren Tätigkeit als Coach im Einzel-, Konflikt- und Teamcoaching. Coaching-Angebote alle auch auf Englisch.**

# GoodMorningConsulting

Coaching. Solutions. Communication.



## Aus- und Fortbildungen

- Studium Englisch, Spanisch sowie der Volkswirtschaftslehre an der Universität Heidelberg (Dipl.Dolm.)
- Auslandssemester an den Universitäten Granada (Spanien) und Heriot-Watt, Edinburgh (GB)
- Ausbildung in klientenzentrierter Gesprächsführung und Seelsorge (Zertifikat, EKHN)
- Systemische Coaching-Ausbildung Curriculum I und II (Zertifikat), Sieger Consulting, einschl. lösungsorientiertes Kurzzeitcoaching nach Steve de Shazer und Dr. Peter Szabó
- Zertifikat "Coaching von Teams", (42 Ausbildungsstunden, Approved Coach Specific Training Hours, International Coaching Federation), Weiterbildung zum "Lösungsorientiertes Teamcoach" nach dem SolutionCircle, Weiterbildungsforum, Luzern, CH; Daniel Meier
- Kurs "Systemische Trauerbegleitung", Zentrum für Seelsorge und Beratung, Evangelische Kirche in Hessen und Nassau
- Master Class Lösungsorientiertes Kurzzeitcoaching, SolutionSurfers®, Luzern, CH; Daniel Meier, Dr. Peter Szabó,
- Workshop "Präzision, Präsenz und Leichtigkeit im Coaching, SolutionSurfers®, Luzern, CH; Daniel Meier
- 2016: Zertifikat Schemacoaching, Institut für Psychotherapie in Mainz (IPSTI Mainz)
- 2017: Zertifikat Lösungsfokussierte Kurzzeit-Mediation, Dr. Marco Ronzani, Basel (Juni 2017)
- Eigenentwicklung einer Kombination aus Lösungsfokus und Schema-Coaching
- Regelmäßige Teilnahme an lösungsfokussierte Coaching-Kongressen (SOL World, DACH) und digitalem Austausch unter den weltweit tätigen SF-Kollegen sowie Mentorcoaching nach Bedarf
- Regelmäßige Supervision und theoretische Weiterbildung in Schema-Coaching am Institut für Psychotherapie in Mainz

## Motto

"Ein guter Morgen bietet Zukunft, nach vorne gerichtete Energie und immer wieder die Chance zu neuem Sinn und Gelingen. Für jeden Augenblick im Tag."

*By Dagmar Weiner*



Hinweis: Ich benutze die im Deutschen korrekte, genusbezogene Form. Selbstverständlich sind damit alle Menschen, m/w/d, von Herzen gemeint. Die unantastbare Würde des Menschen für mich eine Frage der Haltung.